

## **Per la comunione spirituale**

*Recitata da papa Francesco,  
attribuita ad uno storico diplomatico della s. Sede*

Ai tuoi piedi,  
o mio Gesù, mi prostro e ti offro il pentimento del mio cuore contrito  
che si abissa nel suo nulla e nella Tua santa presenza.  
Ti adoro nel Sacramento del Tuo amore,  
desidero riceverti nella povera dimora che ti offre il mio cuore.  
In attesa della felicità della comunione sacramentale,  
voglio possederti in spirito.  
Vieni a me, o mio Gesù, che io venga da Te.  
Possa il Tuo amore infiammare tutto il mio essere,  
per la vita e per la morte.  
Credo in Te, spero in Te, Ti amo.  
Così sia.

*Consigliata da don Pietro  
Di s. Alfonso Maria de Liguori*

Gesù mio,  
io credo che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell' anima mia.

Poiché ora non posso riceverti  
sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente  
nel mio cuore.

Come già venuto,  
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai  
a separare da te.

Eterno Padre, io ti offro  
il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo  
in sconto dei miei peccati,  
in suffragio delle anime del purgatorio  
e per i bisogni della Santa Chiesa.

Amen.