

"Voglio renderti grazie in eterno per quanto hai operato"

domenica 29 marzo



Segno di croce

Preghiera (dal Salmo 31)

In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso;
difendimi per la tua giustizia.

Tendi a me il tuo orecchio,
vieni presto a liberarmi.
Sii per me una roccia di rifugio,
un luogo fortificato che mi salva.

Perché mia rupe e mia fortezza tu sei,
per il tuo nome guidami e conducimi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,
perché sei tu la mia difesa.

Alle tue mani affido il mio spirito;
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.
Tu hai in odio chi serve idoli falsi,
io invece confido nel Signore.

Esulterò e gioirò per la tua grazia,
perché hai guardato alla mia miseria,
hai conosciuto le angosce della mia vita;

non mi hai consegnato nelle mani del
nemico,
hai posto i miei piedi in un luogo spa-
zioso.

Abbi pietà di me, Signore, sono nell'af-
fanno;
per il pianto si consumano i miei occhi,
la mia gola e le mie viscere.

Si logora nel dolore la mia vita,
i miei anni passano nel gemito;
inardisce per la pena il mio vigore
e si consumano le mie ossa.

Sono il rifiuto dei miei nemici
e persino dei miei vicini,
il terrore dei miei conoscenti;
chi mi vede per strada mi sfugge.

Sono come un morto, lontano dal cuore;
sono come un cocciolo da gettare. [...]

Quanto è grande la tua bontà, Signore!
La riservi per coloro che ti temono,
la dispensi, davanti ai figli dell'uomo,
a chi in te si rifugia.

Tu li nascondi al riparo del tuo volto,
lontano dagli intrighi degli uomini;
li metti al sicuro nella tua tenda,
lontano dai litigi delle lingue.

Benedetto il Signore,
che per me ha fatto meraviglie di grazia
in una città fortificata.

Io dicevo, nel mio sgomento:
»Sono escluso dalla tua presenza«.
Tu invece hai ascoltato la voce della
mia preghiera
quando a te gridavo aiuto.

Amate il Signore, voi tutti suoi fedeli;
il Signore protegge chi ha fiducia in lui
e ripaga in abbondanza chi opera con
superbia.

Siate forti, rendete saldo il vostro cuore,
voi tutti che sperate nel Signore.

"Voglio renderti grazie in eterno per quanto hai operato"

domenica 29 marzo



Ascolto la testimonianza di don Matteo e don Tommaso
e riflessione silenziosa (20/25 minuti)



(<https://www.youtube.com/watch?v=woMrS3uonU0&t=7s>)

Possono aiutarti nella riflessione alcune domande:

Quali desideri battono con più insistenza alla porta del mio cuore? Quali risuonano in me con particolare intensità? In quali attività ho trovato e oggi cerco gioia, soddisfazione, consolazione e pace? Quali spazi dell'esistenza mi stimolano a riflettere, suscitano preoccupazione o generano intuizioni? È un invito a dare un nome, con semplicità e onestà, ai moti che abitano e animano il cuore.

Preghiera finale

O Signore, che hai detto:

“Se vuoi essere perfetto seguimi”,

ti prego di illuminare la mia mente,

di purificare il mio cuore,

di aiutarmi nelle virtù,

perché io possa conoscere la mia vocazione

ed avere la forza di compiere la tua volontà

con coraggio, con prontezza e con gioia.

In unione con la Beata Vergine, mia madre.

Amen.

mons. Pietro Margini